



Kneipp und Luftkurort Oy-Mittelberg
Kur- und Tourismusbüro
Wertacherstr. 11, 87466 Oy-Mittelberg
Telefon (08366) 726, Fax 1427
E-Mail info@oy-mittelberg.de
www.oy-mittelberg.de

Oy-Mittelberg 19.02.2008

Allgäuer Venen-Woche® in Oy-Mittelberg

Volkserkrankung Venenleiden; Vorsorge, Therapie- und Informationswoche im Allgäu

Bewegungsmangel, stundenlanges Sitzen oder Stehen kann zu Venenbeschwerden führen, schwere, müde und geschwollene Beine können die Folge sein und sind häufig die ersten Anzeichen für eine chronische Erkrankung. Über 11 Millionen Deutsche haben Probleme mit den Venen. Sogar jeder zweite Erwachsene ist in unserer modernen Gesellschaft, oft ohne es zu wissen, betroffen.

Die Allgäuer Venen-Woche regt die Teilnehmer dazu an, selbst aktiv zu werden und hilft Ihnen die Symptome und die Erkrankung besser zu verstehen und Beschwerden gegenzusteuern. Auf dem Programm stehen neben einer ärztlichen Voruntersuchung und medizinischen Anwendungen, Kneipp'sche Güsse, Venen-Gymnastik, Ernährungsberatung, Vorträge und ein gesellschaftliches Rahmenprogramm. Bei Venenwanderungen und Venen-Walking stehen neben dem Gesundheitsaspekt auch maßgeblich Entspannung und Erholung im alpinen Reizklima im Vordergrund.

Im Kneipp- und Luftkurort Oy-Mittelberg, im Allgäuer Voralpenland, baut man seit 15 Jahren erfolgreich auf die Hilfe zur Selbsthilfe gegen die Volkserkrankung Venenleiden. Mit einer Mischung aus Prävention, Information, Therapie und der nötigen Entspannung konnten bereits über 1.500 Teilnehmer praktische Handlungsanleitungen für den erfolgreichen Hausgebrauch mitnehmen. Das Urteil der Teilnehmer fiel bisher sehr positiv aus: „Ich habe sehr viel gelernt, was ich nun zu Hause selbst machen kann“.

Die Allgäuer Venen-Woche findet **vom 11. bis 18. Oktober 2007** statt. Das Basispaket incl. aller Therapieleistungen kostet 185,- Euro. Schnellentschlossene erhalten einen Bonus von 25,- Euro. Unter bestimmten Voraussetzungen ist ein Zuschuss von bis zu 75,- Euro durch die Krankenkassen möglich. Bei der Unterkunftssuche ist das Kur- und Tourismusbüro Oy-Mittelberg gerne behilflich.

Weitere Informationen zu der Allgäuer Venen-Woche: Kur- und Tourismusbüro Oy-Mittelberg, Wertacherstraße 11, 87466 Oy-Mittelberg, Tel. 08366 / 207 E-Mail tourist@oy-mittelberg.de, www.oy-mittelberg.de

Pressekontakt:

Jens Hornung, Kur- und Tourismusbüro Oy-Mittelberg, Wertacherstraße 11, 87466 Oy-Mittelberg, Tel. 08366 / 726 E-Mail jens.hornung@oy-mittelberg.com, www.oy-mittelberg.de