



Ihr Kurort

Der Kneipp- und Luftkurort Oy-Mittelberg im Allgäuer Voralpenland liegt in 900 bis 1100 m Höhe. Zu seinen besonderen Prädikaten zählen sehr gute Luft, viele Sonnentage und eine intakte Natur.

Die reizvolle Landschaft bietet dem Gast Ruhe und Erholung. Ob bei ausgiebigen Wanderungen oder beim Ski-Langlauf. Vier Seen laden im Sommer zum Baden ein – auf den zwei größeren Seen besteht die Gelegenheit zum Segeln und Surfen.

Oy-Mittelberg liegt zwischen Kempten und Füssen. Zu erreichen ist Oy-Mittelberg mit dem Auto über die BAB A7 oder mit der Bundesbahn. Die sehr günstige Verkehrslage macht den Kurort zu einem hervorragenden Ausgangspunkt für Fahrten in das Tannheimer Tal, das Kleinwalsertal, zum Nebelhorn, nach Tirol, zur Zugspitze und zum Bodensee. Alle Ziele sind innerhalb einer Stunde erreichbar.

Ihre Unterkunft

Übernachtungsmöglichkeiten bieten sich vom Wellness-Komfort-Hotel bis zur ländlichen Idylle auf dem Bauernhof. Private Kureinrichtungen, zum Teil mit Hallenbad und Sauna.

Um die Unterkunft zu finden, die Ihren Ansprüchen gerecht wird, nutzen Sie bitte unseren Ortsprospekt und Zimmernachweis. Wir sind Ihnen gerne behilflich.

„Wenn es die Venen-Wochen nicht schon in Oy gäbe, müsste man sie erfinden!“

(Beurteilung eines Venen-Patienten)

Liebe Venen-Patientin, lieber Venen-Patient,

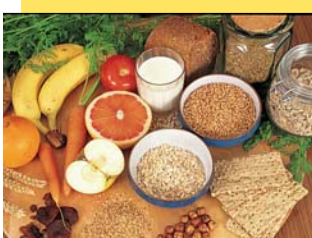
die Allgäuer Venen-Wochen® sind eine gelungene Mischung aus Gesundheitsvorsorge und Entspannung. Speziell für die Gruppe der Venenleidenden bzw. -gefährdeten wurde ein Rahmenprogramm entwickelt, das sich sowohl der Vorbeugung als auch dem richtigen Umgang mit der Erkrankung widmet.

Durch Vorträge, medizinische Beratung und gezielte Anwendungen wird ein gesunder Cocktail geboten.

Das Ziel ist, dass Sie „Experten in eigener Sache“ werden und mit der Erkrankung im Alltag noch besser umgehen können. Über 1500 Patienten haben sich bereits in unseren Venen-Wochen weitergebildet.

Das Programm wurde in enger Zusammenarbeit mit der AOK-Direktion Kempten, Oberallgäu und dem Kur- und Kneipp-Verein Oy e.V. entwickelt.

Ihr Kur- und Tourismusbüro
Oy-Mittelberg



Venen-Bonus

Schnellbucher:
wenn Sie nach Erhalt der schriftlichen Unterlagen innerhalb von 14 Tagen buchen

oder

Teilnehmer:
wenn Sie einen neuen Teilnehmer werben bzw. mitbringen

oder

Wiederholer:
wenn Sie bereits bei unseren Allgäuer-Venen Wochen teilgenommen haben

... gibt es einen Venen-Bonus von 25,- € auf den Teilnehmerpreis.



© Werbe Blank, Sonthofen



... wo die Sonne länger lacht!

**Oberallgäuer Kneipp- und Luftkurorte
900-1100m**

**Kur- und Tourismusbüro Oy-Mittelberg
87466 Oy-Mittelberg
Tel. 08366/207 · Fax 08366/1427**

e-mail: tourist@oy-mittelberg.de
Internet: www.oy-mittelberg.de



Ihr Venen-Programm*

Samstag:
Anreise

Sonntag:
Ärztliche Untersuchung, Erstellung des Anwendungsplanes, Begrüßungsabend

Montag:
vormittags: Anwendungen
nachmittags: Venenwanderung/Venenwalking
abends: medizinischer Einführungsvortrag

Dienstag:
vormittags: Anwendungen
nachmittags: Venengymnastik gemeinsam
abends: gemütlicher "Venen-Hoigarte"

Mittwoch:
vormittags: Anwendungen
nachmittags: zur freien Verfügung
abends: zur freien Verfügung

Donnerstag:
vormittags: Anwendungen
nachmittags: Venenwanderung/Venenwalking
abends: "Die 5 Säulen von Sebastian Kneipp"

Freitag:
vormittags: Anwendungen
nachmittags: Venengymnastik gemeinsam
abends: Abschlussabend
Allgäuer "Venen Beichte"

Samstag:
vormittags: Abreise, wer möchte ist für einen längeren Aufenthalt herzlich willkommen

*Änderungen vorbehalten!



Unsere Leistungen

- ärztliche Basis-Untersuchung
- kneipp'sche Güsse (Sebastian Kneipp)
- Lehm Kaltwickel
- Wassergymnastik
- Venengymnastik unter fachkundiger Anleitung
- Venen-Walking nach Leistungsfähigkeit
- Vorträge und Übungsabende

Ihre Kosten

Für die Allgäuer Venen-Woche® erheben wir von jedem Teilnehmer einen Beitrag von

€ 185,-

Ihre Anmeldung

- verwenden Sie bitte die beigefügte Postkarte oder
- schreiben Sie an:
Kur- und Tourismusbüro Oy-Mittelberg
Wertacher Straße 11
87466 Oy-Mittelberg
- schicken Sie uns ein Fax unter 08366/1427

